Energetische Medizin ∞ Praxis Bodensee

Lucie Welz ∞ Heilpraktikerin

Traditionelle Chinesische Medizin
TCM

Das erste medizinische Spezialwerk ist die Sammlung „Die innere Heilkunde“
des Gelben Kaisers. Es wird traditionell ihm, der um 2698 bis 2589 vor unserer Zeitrechnung gelebt haben soll, zugesprochen, wurde jedoch vermutlich irgendwann im letzten Jahrtausend vor der Zeitwende verfasst.
Li Chu Kuo hat darin wahrscheinlich um das Jahr 26 n. Chr. die volkstümlichen Arzneibücher und medizinischen Schriften der vorausgegangenen Jahrhunderte zusammengefasst. Er sammelte nicht nur, sondern prüfte auch. Die Sammlung hat die Form eines Zwiegesprächs:
der Gelbe Kaiser unterhält sich meist mit Chi’Po, dem Hofarzt über das Verhältnis zwischen Mensch und Natur, über die Elemente, die Krankheiten, ihre Entstehung und ihre Heilung.
Diskutiert wird die heilkundliche Bedeutung des Yin-Yang, der Akupunktur und Moxibustion (Erwärmung von Akupunkturpunkten), auch Massage- und Atemübungen werden erwähnt.

Es kann gesagt werden, dass alle Physiologie, Pathologie und Behandlungslehre der Chinesischen Medizin letztlich auf Yin und Yang zurückgeführt werden kann,

Die Verfahren, mit denen die TCM heute arbeitet, sind Pharmakologie, Akupunktur/Moxibustion, chinesische Massage, Qi Gong Übungen und Ernährungslehre.

Einer der größten Stärken der TCM, die sie wahrlich universell macht, ist ihre Einfachheit. So richtet sie etwa bei der Ermittlung einer Krankheitsursache ihr Augenmerk auf Faktoren wie Klima, Emotionen, Ernährung usw., die in jeder Sozietät jeglicher Epoche gleichbedeutend sind.

Die TCM betont die Ausgewogenheit als Schlüssel zur Gesundheit.
Ausgleich zwischen Ruhe und Arbeit, ausgeglichene Ernährung…Jedes länger andauernde Ungleichgewicht kann zur Ursache von Krankheit werden.

Erlenweg 1 A ∞ 88690 Uhldingen-Mühlhofen
Telefon: +49 7556 9665588 ∞ Fax: 9665589
Mail: info@energetische-medizin-praxis-bodensee.de
www.energetische-medizin-praxis-bodensee.de