Meridiane
Leitbahnen…Energiewege des Qi…

Ein wichtiger, zur Qi-Theorie gehörender Bestandteil sind die Meridiane.
Sie sind Forschungsgegenstand der Physiologie und haben zu tun mit dem Einfluss eines erkrankten Organs auf den ganzen Menschen.

Die Meridiane sind die Wege, auf denen sich das Qi bewegt. Sie verlaufen sowohl vertikal als auch horizontal und sowohl im Innern als auch dicht unter der Oberfläche des menschlichen Körpers. Sie sind durch vielfältige Verzweigungen miteinander verbunden. Das Qi bewegt sich in ihnen von oben nach unten und von unten nach oben, von innen nach außen und von außen nach innen, von links nach rechts und von rechts nach links. So gelangt das Qi bis in jede einzelne Zelle des Körpers.

Während Nerven und Blutbahnen sichtbar sind, ist für die Meridiane kein anatomisches Substrat zu finden. Sie sind jedoch keine Fiktion. Schon in alter Zeit bemühte man sich, ihre Existenz zu beweisen. Keinesfalls sind sie identisch mit den Aktionsströmen in Nerven, Muskeln und Blutgefäßen. Haben sie zu tun mit dem aus der Biochemie bekannten Pulsieren des kolloidalen Verhaltens im Bindegewebe? Das würde übereinstimmen mit der Erfahrung, dass das Qi die Meridiane bei einer optimalen Entspannung von Muskeln, Gelenkkapseln und Sehnen optimal passieren kann. Denn bei ungenügender Entspannung verschlechtert sich der Bindegewebszustand. Das Qi wird in seinem Weg gehindert oder sogar gestoppt.

Meridiane kann man vielleicht mit Tunneln und Kanälen vergleichen, die die Materie des Körpers durchziehen und so das Qi in alle Organzellen gelangen lassen. Im Nei Jing liest man: „Alles im Menschen wird durch die Meridiane zur Ganzheit verknüpft. Sie entscheiden über Leben und Tod. Sie halten Yin und Yang im Gleichgewicht. Sie besiegen die Krankheit, gleichen das ‚Leere' und das ‚Volle', das Vorhandensein und das Nicht-Vorhandensein aus."

Erlenweg 1 A ∞ 88690 Uhldingen-Mühlhofen
Telefon: +49 7556 9665588 ∞ Fax: 9665589
Mail: info@energetische-medizin-praxis-bodensee.de
www.energetische-medizin-praxis-bodensee.de

Wodurch kann ein Meridian die Durchgängigkeit für das Qi verlieren?
Einmal durch mechanische Einwirkungen, wie Verletzungen und Operationen.
Zum Zweiten durch Fehlhaltungen (sowohl körperlich als auch seelisch-geistig), die in der Folge immer auch zu Versteifungen der örtlichen Strukturen, dadurch zu Schmerzen führen.

„Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach fließender Energie!“

Anders ausgedrückt, jedes Verhalten, ob gelöst oder verkrampft, spiegelt sich in der Haltung der Wirbelsäule wider. Verspannte Haltung geht mit Verspannungen im Bindegewebe, in Muskeln, Sehnen und Gelenkkapseln einher. Verspannungen bewirken wiederum Änderungen des kolloidalen Verhaltens. Wenn das gestörte Verhalten andauert und chronisch wird, hat das auch chronische Veränderungen im Bindegewebszustand zur Folge.

Das System der Leitbahnen besteht aus zwölf beidseits angelegten, so genannten regulären Meridianen, den acht „außerordentlichen Gefäßen“ (früher Wundermeridiane) und den fünfzehn Kollateralen.

Die zwölf Hauptmeridiane sind den zwölf Organen zugeordnet. Diese wiederum werden in zwei Gruppen unterteilt: sechs Organe als „Speicher“ (Speicherorgane, Zang) und sechs Organe als „Bezirke“ (Hohlorgane, Fu).
Die Speicherorgane sind Yin-Organe, die Hohlorgane sind Yang-Organe und haben die Aufgabe eines Sammel- und Verteiler-Zentrums.
Die sechs Speicher sind: Herz, Perikard, Lunge, Niere, Milz und Leber.

Die sechs Hohlorgane sind: Dünndarm, Dreifacher-Erwärmer, Dickdarm, Blase, Magen und Gallenblase.
Der Dreifache Erwärmer hat in der europäischen Anatomie keine Entsprechung. Die TCM versteht darunter drei Abschnitte des Organismus.
Der Erste Erwärmer umfasst Hals- und Brustraum mit den Lungen (Atmungsorgane). Der Zweite Erwärmer umfasst den oberen Bauchraum und die Verdauungsorgane, der Dritte Erwärmer den unteren Bauchraum und die Ausscheidungsorgane.

Für die Qi Gong-Praxis ist die Kenntnis des Verlaufs aller Meridiane wichtig.

Erlenweg 1 A ∞ 88690 Uhldingen-Mühlhofen
Telefon: +49 7556 9665588 ∞ Fax: 9665589
Mail: info@energetische-medizin-praxis-bodensee.de
www.energetische-medizin-praxis-bodensee.de