Energetische Medizin ∞ Praxis Bodensee

Lucie Welz ∞ Heilpraktikerin

Die fünf Wandlungsphasen

Die Lehre von den fünf Wandlungsphasen gilt neben dem Yin-Yang-System als eine der ältesten Grundlagen fernöstlicher Weltanschauung.

Die Lehre geht davon aus, dass allen Phänomenen und Vorgängen dieser Welt ein sich immer wiederholendes dynamisches Muster zugrunde liegt. Dabei werden verschiedene Stadien oder Phasen durchlaufen, die miteinander in Beziehung stehen.

Als Beispiel können die Jahreszeiten dienen:
der Frühling bildet die Voraussetzung für das Eintreten des Sommers,
dieser bereitet den Wandel zum Herbst vor, aus dem Herbst entsteht
der Winter, der wiederum die Voraussetzung für den Frühling schafft.

Der Frühling entspricht der Wandlungsphase Holz,
der Sommer der Wandlungsphase Feuer,
der Herbst der Wandlungsphase Metall und
der Winter der Wandlungsphase Wasser.
Die Wandlungsphase Erde bezeichnet jeweils den Zeitzwischenraum zwischen den Jahreszeiten, d. h. am Ende einer Wandlungsphase ziehen sich die Energien zurück zur Erde, um dann wieder gestärkt in die andere Phase zu gehen.

Die Wechselbeziehungen zwischen den fünf Wandlungsphasen sind eine Art
Modell für die Beziehungen zwischen den inneren Organen selbst,
sowie zwischen den inneren Organen und den verschiedenen Geweben, Sinnesorganen, Farben, Gerüchen, Geschmacksrichtungen und Geräuschen.

Das komplexe System wechselseitiger Beziehungen zwischen den Wandlungsphasen hilft, subtile Zusammenhänge zu erkennen und zu verstehen.
Es kann sehr nützlich sein, um die Entstehung von Krankheiten zu klären.

Erlenweg 1 A ∞ 88690 Uhldingen-Mühlhofen
Telefon: +49 7556 9665588 ∞ Fax: 9665589
Mail: info@energetische-medizin-praxis-bodensee.de
www.energetische-medizin-praxis-bodensee.de